

ALUMNI VEREIN

Psychologie  
Universität Hamburg



## Arbeit mit Symbolen - Interventionstechniken für Therapie und Beratung Ein Praxisworkshop

**23.-24. November 2018 in Hamburg**

mit Wilfried Schneider

ein Praxis-Workshop-Angebot des Alumni-Vereins der Psychologen der Universität Hamburg

### Was ist Arbeit mit Symbolen?

Was ist das Problem? Was soll anders sein? Wie soll es sein? Wie komme ich dorthin?

Therapeut und Berater können oft mit Klienten keine Lösungen finden, wenn sie sich nur der Sprache bedienen. Die Arbeit mit Symbolen ebnet den Weg. Vorbewusstes und strukturelle Bedingungen werden so direkter und umfassender erreicht.

In vielen therapeutischen und beraterischen Kontexten reicht Sprache allein nicht immer zur Findung und Klärung aus. Beispiele sind Traumaaarbeit, Suchttherapie, interkulturelle Interventionen, Arbeit mit Kindern und Jugendlichen oder Supervision, Hier lassen sich die Techniken, Methoden und Werkzeuge der Arbeit mit Symbolen erfolgreich einsetzen, die der Betroffene im wahrsten Sinne des Wortes begreifen kann.

### Was erwartet die Teilnehmer?

Aus einer Fülle von rund 300 Interventionen werden Techniken und Methoden durch praktischen Umgang vertraut gemacht.

### Schwerpunkte des Workshops werden sein:

- Emotionen – Gefühle – Affekte,
- Familiensysteme (Beziehungsdreieck, Dramadreieck und so weiter),
- Möglichkeit, innere Bilder nach außen zu kehren,
- Kommunikationsprobleme,
- Biografie-Arbeit, Lebensplanung,
- Identität,
- Arbeit mit Ressourcen,
- Konstruktive Nutzung der zur Verfügung stehenden Zeit in Therapie und Beratung durch Symbole,
- Zusammengehörigkeit von Diagnose-Hypothesen und Prozessen
- Zeit als Intervention

Eigene Wünsche zum Kontext der Übungsinhalte können eingebracht werden.

**Das Lernen geschieht durch praktische Erfahrungen, ausprobieren, arbeiten - aktive Mitarbeit ist also nicht nur erwünscht, sondern erforderlich.**

Mehr unter: <http://www.psychologische-symbolarbeit.de/>

### Leitung:

Wilfried Schneider, Modelltischler, Besuch der Fachschule für Sozialpädagogik, Tätigkeit als Erzieher, diverse Lehraufträge und Referententätigkeit, Ausbildung als Integrativer Sozialtherapeut, Hypnoseausbildung. Aktuelle Arbeitsschwerpunkte: Therapie, Beratung, Arbeit mit Teams/Supervision (Symbole als Interventionsstrategien), Selbstverletzendes Verhalten.

mehr unter: <http://www.psychologische-symbolarbeit.de/>

**Veranstalter: Alumni-Verein der Psychologen der Universität Hamburg**

**Homepage:** [www.alumni-psychologie.de](http://www.alumni-psychologie.de), **Anfragen über die Kontaktmail der Internetseite oder**

Valentina Dominguez Gorrin : [veranstaltungen@alumni-psychologie.de](mailto:veranstaltungen@alumni-psychologie.de)